

"Neurofit" – Gehirn und Erfolg – 12 Regeln für die Berufsausbildung

Um erfolgreicher im Lehren, Lernen, Erziehen, und Anleiten sein zu können, helfen uns 12 Regeln, die die Erkenntnisse der Hirnforschung für die Anwendung in der Arbeitswelt, Bildung und Alltag aufbereiten. Es geht um den praktischen Nutzen und die Umsetzung – nicht die Wissenschaft.

Inhalte

Basiswissen Gehirn – 12 Regeln

- Bewegung stärkt den Geist
- Überleben – stärker werden oder schlauer
- Jedes Gehirn ist anders verdrahtet
- Langeweile ist der Feind der Aufmerksamkeit
- Wiederholen stärkt das Gedächtnis
- Wiederholen, wiederholen, wiederholen
- Wer gut schläft, kann gut denken
- Stress verändert das Lernen
- Mit allen Sinnen
- Das Sehen übertrifft alle Sinne
- Das Gehirn ist geschlechtsspezifisch
- Der Mensch kommt als Forscher zur Welt

Nutzen für die Umsetzung

- Nach jeder Regel wird gemeinsam die Frage nach dem "was tun?" geklärt
- Wie kann dieses Wissen für die Praxis hilfreich sein?
- Welche Methodik unterstützt das jeweilige Prinzip in die Praxis?
- Welche didaktische und methodische Kompetenz braucht der Ausbilder?
- Wie sieht diese aus und welches praktische Training gibt es dafür?

Training

Nachdem alle Regeln diskutiert und deren Umsetzungsmöglichkeiten geklärt sind, hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit einen Lerninhalt aus seiner Praxis anhand des Wissens aufzuarbeiten und der Gruppe zu präsentieren.

Wenn gewünscht ermöglicht ein Eigen- und Fremdfedback neue Erkenntnisse und Sichtweisen, um die Methodiken zu optimieren.

Ihr Nutzen

Sie erfahren

- wie das Gehirn tickt
- wie sie eigene Methoden für die Ausbildung entwickeln können
- wie Wissen motiviert

Ziele

Vom eigenen Erkennen durch TUN!

Methoden

Präsentation, Diskussion, Moderation, Einzelarbeit mit Arbeitsblättern, Training in der Gruppe.

Teilnehmerkreis

Ausbilder/innen, Ausbildungsbeauftragte, Fach- und Führungskräfte, die in der Ausbildung eingebunden sind.

Dozentin

Katja Arncken (Staatl. Gepr. Betriebswirtin)
Unternehmensberaterin, langjährige
Trainerin und Ausbilderin IHK,

Termine

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Webseite: www.bbc-nrw.de

Uhrzeit & Dauer

Das Seminar dauert 1 Tag, von 09:00–16:30 Uhr

Teilnahmegebühr 95,- € + MwSt.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Schulung, Schulungsunterlagen und Material, sowie ein persönliches Teilnehmerzertifikat

Kleine Gruppen: max. 10 Teilnehmer

In-House beträgt der Preis für dieses Seminar 1650,- € + MwSt.

Veranstaltungsort

BBC Essen Mitte – Ostviertel
Business Bildungs Center GmbH
Ribbeckstraße 6 • 45127 Essen

Kontakt:

BBC Backoffice

Katja Arncken

Tel.: 0201 / 83 09 46 10

E-Mail: backoffice@bbc-nrw.de