

## KNOW HOW Lernexperte

- Schlüsselkompetenzen und Lernmethoden für Duale Studenten /Auszubildende

Dauernd was Neues! Gerade am Beginn der Ausbildung, müssen Studenten und Auszubildende sich mit vielen neuen Eindrücken, Menschen, Begriffen und Erwartungen auseinander setzen.

Außerdem ist es wichtig, in kurzer Zeit viel Fachwissen zu verstehen und zu behalten – es ist ein Prozess. Aber wie können wir mit dem Lernen als Prozess umgehen?

Es bedarf besonderer Schlüsselkompetenzen und Methoden.

### Inhalte

#### Teil I :

- Mein Lernraum (Lernkontinuum)
- Meine Lernumgebung
- Abschätzung meiner Fähigkeiten
- Wie wir Lernstoff auf- und annehmen.
- Lernstile erkennen
  - Konkreter, Analytischer, Autoritativer, Kommunikativer
- Von welchem Lernstil werde ich in meinem Ausbildungsberuf profitieren?
- Lernzyklus und Formen des Wissens
- Unterscheidung von vier Lernmodi
- Wozu Emotionen beim Lernen?

#### Teil II:

##### Lerntechniken und Methoden

- Zur Aneignung von Informationen
- Zur Verarbeitung und Speicherung von Informationen
- Zum Abruf von Informationen

#### Teil III:

- Sei dein eigener Lehrer
- (Selbst) Lerncoaching
- Selbstgesteuertes Lernen
- Ohne Veränderungen- kein Lernen!
- Professionalität

#### Allgemein:

Erweiterung digitaler Kompetenzen

### Ihr Nutzen

Sie lernen

- Lernprozesse, die es Ihnen von Beginn an erleichtern, sich schulisches und betriebliches Wissen effizienter anzueignen und in der Ausbildung erfolgreich umzusetzen.
- Verantwortung für ihre Lernprozesse zu übernehmen
- digitaler Devices sinnvoll einzusetzen

### Methoden

Trainer-Input, Einzel- und Gruppenübungen, Pinnwand-Moderation und Diskussionsfelder.

In dieser Schulung erhalten Sie übersichtliche Arbeitsunterlagen, mit denen Sie angeregt werden, das Gelernte zu notieren. Übungsaufgaben sorgen für die Eigenkontrolle.

Das BBC arbeitet seit 2006 mit der **BBC moodle Wissensplattform**. Hier finden die Teilnehmer ausführliche Handouts, Aufgaben, zusätzlichen INPUT zu einzelnen Themen, Checklisten und viele Anregungen, Wissen digital zu verarbeiten.

### Teilnehmerkreis

Teilnehmer von Fortbildungen, Duale Studenten /Auszubildende und alle Wissbegierigen!

### Dozentin

**Katja Arncken**, Staatl. Gepr. Betriebswirtin, Trainerin und Ausbilderin IHK. Beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit den Themen Lernen und Lehren, Kreativität und Motivation.

### Termine

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Webseite: [ww.bbc-nrw.de](http://ww.bbc-nrw.de)

### Uhrzeit & Dauer

Diese Seminare findet an 3 Tagen von 09.00–15.00 Uhr statt  
in kleiner Gruppe: max. 10 Teilnehmer.

**Teilnahmegebühr beträgt 390,- €** zzgl. MwSt. und beinhaltet die Schulung, die Schulungsunterlagen und die Nutzung der BBC moodle Wissensplattform. Des Weiteren erhält jeder Teilnehmer ein Teilnahmezertifikat.

Dieses Seminar ist selbstverständlich auch ONLINE per Zoom möglich, sowie Inhouse!

Inhouse beträgt der Tagessatz 1.150,-€ zzgl. MwSt.

### Veranstaltungsort

**BBC Essen Mitte - Ostviertel**  
**Business Bildungs Center GmbH**  
**Ribbeckstraße 6 • 45127 Essen**

### Kontakt:

**BBC Backoffice**  
Tel.: 0201/83 09 46 10  
E-Mail: [backoffice@bbc-nrw.de](mailto:backoffice@bbc-nrw.de)