

Kreativität ist Basis von Ideen, Visionen und Selbstbewusstsein.  
Lernen Sie verschiedene Möglichkeiten der Ideenfindung und der Strukturierung von Ideen kennen.

## Inhalte

### Definition

- was ist Kreativität?
- was verstehen wir darunter?

### Verschiedene Kreativitätstechniken und ihre Einsatzmöglichkeiten – eine Übersicht

#### Eine Auswahl an Kreativitätstechniken kennen lernen und einsetzen:

- AKUT<sup>®</sup> nach Carmen Thomas
- Brainstorming<sup>®</sup> nach Alexander Osborn
- Mindmapping<sup>®</sup> nach Morgens Kirckhoff
- MOSES<sup>®</sup> nach Carmen Thomas
- Wenden<sup>®</sup> nach Carmen Thomas
- Umnutzen<sup>®</sup> nach Carmen Thomas
- KAVA und KAGA nach Vera F. Birkenbihl

#### Nutzen und strukturieren der gesammelten Anregungen.

#### Erkenntnisse formulieren.

### Ihr Nutzen

Sie erfahren,

- welche Achtsamkeit Kreativität braucht,
- wie Sie schnell und ohne viel Aufwand zu guten Ideen kommen,
- wie Sie flotter mitreden und besser argumentieren können,
- was wichtig ist, um gute Ideen zuzulassen und zu erkennen,

Tipps für mehr Flexibilität im Denken!

### Ziele

- Kreativitätstechniken beherrschen
- Sicherheit durchs TUN erlangen

### Methoden

Präsentation und Input; Einzelarbeit, Diskussion und Austausch, Feedback

Ein Teil der angewandten Seminarmethoden beruhen auf der praktischen Umsetzung der Trainingsmethode TZI<sup>®</sup> (Themenzentrierte Interaktion nach Ruth Cohn) und der Visualisierungstechnik Vistem<sup>®</sup> (Visualisieren mit System nach Carmen Thomas).

Das BBC arbeitet seit 2006 mit der **BBC moodle Wissensplattform**. Hier finden die Teilnehmer ausführliche Handouts, Aufgaben, zusätzlichen INPUT zu einzelnen Themen, Checklisten und viele Anregungen, Wissen digital zu verarbeiten.

### Teilnehmerkreis

Ausbilder, Fach- und Führungskräfte, Geschäftsführer / Inhaber, Personaler/HR, Sekretariat/ Assistenz / Backoffice

### Dozentin

**Katja Arncken**, Staatl. Gepr. Betriebswirtin, Trainerin und Ausbilderin IHK. Beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit den Themen Lernen und Lehren, Kreativität und Motivation.

### Termine

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Webseite: [www.bbc-nrw.de](http://www.bbc-nrw.de)

### Uhrzeit & Dauer

Dieses Seminar findet von 09.00–17.00 Uhr statt ( 8 U-Std.).

**Teilnahmegebühr 260,- €** zzgl. MwSt.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Schulung, die Schulungsunterlagen und die Nutzung der BBC moodle Wissensplattform.

Des Weiteren erhält jeder Teilnehmer am Ende ein Teilnahmezertifikat.

Kleine Gruppen: max. 10 Teilnehmer!

### Veranstaltungsort

**BBC Essen Mitte - Ostviertel**  
**Business Bildungs Center GmbH**  
Ribbeckstraße 6 • 45127 Essen

Selbstverständlich auch ONLINE per Zoom möglich, sowie Inhouse!

### Kontakt:

**BBC Backoffice**  
Katja Arncken  
Tel.: 0201/83 09 46 10  
E-Mail: [backoffice@bbc-nrw.de](mailto:backoffice@bbc-nrw.de)